

# *En los momentos de crisis o cuando se necesita acceder a recursos locales vitales.*

## MCHHELP



LA APLICACIÓN MCHHELP SE  
AMPLIÓ PARA PROPORCIONAR:

- Ayuda con el abuso de sustancias
- Información y derivaciones a través de 2-1-1
- Enlaces útiles a través del Consejo de Salud Mental del Condado de McHenry
- Prevención del suicidio mediante el programa Preguntar, Persuadir y Derivar (QPR, por sus siglas en inglés)



**ACCESO INMEDIATO A LA LÍNEA DE CRISIS MEDIANTE MENSAJE DE TEXTO O DE VOZ, LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE SEMANA**

LAS  
24 HORAS

los problemas de salud mental o las  
situaciones de emergencia

LOS 7 DÍAS  
DE LA  
SEMANA

Descárguela hoy mismo...



**M** Northwestern  
Medicine®



THE  
COMMUNITY  
FOUNDATION  
FOR McHENRY COUNTY

AN AFFILIATE OF  
THE CHICAGO COMMUNITY TRUST

Encuentre más información en [www.thecfmc.org/mchelp](http://www.thecfmc.org/mchelp)